



Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО «Общепит»  
Дзобаев Т.А.



**Меню дополнительного питания для обучающихся с 1-4 классов, в том числе дети из ММС и ОВЗ (один раз в день к приему пищи)**

Период: сентябрь-октябрь 2024

День: понедельник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание пром	Шоколад "Аленка"	20	1,40	6,60	3,80	110,00
<b>Итого</b>						
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>				

День: вторник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание пром	Кекс с начинкой	33	1,20	8,90	17,20	141,20
<b>Итого</b>						
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>				

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание пром	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого</b>						
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>				

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Доп.питание пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8		52,6	
Итого								
Стоимость		23,00						

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Доп.питание пром	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50		235,00	
Итого								
Стоимость		23,00						

День: понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Доп.питание пром	Фруктовое пюре	125	0	0	9		36	
Итого								
Стоимость		23,00						

День: вторник  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Доп.питание</b>									
пром	Шоколад "Аленка"	20	1,40	6,60	3,80			110,00	
<b>Итого</b>									
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>							

День: среда  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Доп.питание</b>									
пром	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20			92,00	
<b>Итого</b>									
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>							

День: четверг  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Доп.питание</b>									
пром	Батончик злаковый	24	1,00	1,70	17,00			86,20	
<b>Итого</b>									
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>							

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
Доп.питание пром	Печенье "Школьная шаргалка"	50	3,80	8,00	33,50	220,00	
Итого		23,00					
Стоимость							